



教育图书



功能学具



学生之家

基础教育行业专研品牌

30⁺年专注教育行业

全品智能作业

QUANPIN ZHINENGZUOYE

背记手册

主 编 肖德好

高中历史

必修 中外历史纲要（上）

CONTENTS 目录

背记手册

第一单元 从中华文明起源到秦汉统一多民族封建国家的建立与巩固 … 背 01

- 第 1 课 中华文明的起源与早期国家 …… 背 01
- 第 2 课 诸侯纷争与变法运动 …… 背 03
- 第 3 课 秦统一多民族封建国家的建立 …… 背 06
- 第 4 课 西汉与东汉——统一多民族封建国家的巩固 …… 背 07

第二单元 三国两晋南北朝的民族交融与隋唐统一多民族封建国家的发展 … 背 11

- 第 5 课 三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融 …… 背 11
- 第 6 课 从隋唐盛世到五代十国 …… 背 12
- 第 7 课 隋唐制度的变化与创新 …… 背 14
- 第 8 课 三国至隋唐的文化 …… 背 15

第三单元 辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统一 …… 背 18

- 第 9 课 两宋的政治和军事 …… 背 18
- 第 10 课 辽夏金元的统治 …… 背 20
- 第 11 课 辽宋夏金元的经济、社会与文化 …… 背 21

第四单元 明清中国版图的奠定与面临的挑战 …… 背 26

- 第 12 课 从明朝建立到清军入关 …… 背 26
- 第 13 课 清朝前中期的鼎盛与危机 …… 背 28
- 第 14 课 明至清中叶的经济与文化 …… 背 31

第五单元 晚清时期的内忧外患与救亡图存	背 34
第 15 课 两次鸦片战争	背 34
第 16 课 国家出路的探索与列强侵略的加剧	背 36
第 17 课 挽救民族危亡的斗争	背 40
第六单元 辛亥革命与中华民国的建立	背 43
第 18 课 辛亥革命	背 43
第 19 课 北洋军阀统治时期的政治、经济与文化	背 45
第七单元 中国共产党成立与新民主主义革命兴起	背 47
第 20 课 五四运动与中国共产党的诞生	背 47
第 21 课 南京国民政府的统治和中国共产党开辟革命新道路	背 50
第八单元 中华民族的抗日战争和人民解放战争	背 53
第 22 课 从局部抗战到全国抗战	背 53
第 23 课 全民族浴血奋战与抗日战争的胜利	背 55
第 24 课 人民解放战争	背 58
第九单元 中华人民共和国成立和社会主义革命与建设	背 61
第 25 课 中华人民共和国成立和向社会主义的过渡	背 61
第 26 课 社会主义建设在探索中曲折发展	背 64
第十单元 改革开放和社会主义现代化建设新时期	背 67
第 27 课 中国特色社会主义的开创与发展	背 67
第 28 课 改革开放和社会主义现代化建设的巨大成就	背 70
第十一单元 中国特色社会主义新时代	背 73
第 29 课 中国特色社会主义进入新时代	背 73
第 30 课 新时代中国特色社会主义思想的伟大成就	背 76

第一单元 从中华文明起源到秦汉统一

多民族封建国家的建立与巩固

第1课 中华文明的起源与早期国家

一、石器时代的古人类和文化遗存

1. 石器时代

时代	代表性遗址	社会生活	特点
旧石器时代 (打制石器)	元谋人、北京人	渔猎和采集,群居;学会用火	分布广泛、多元一体
新石器时代 (磨制石器)	黄河中游的仰韶文化(姜寨)	彩绘陶器,种植粟	
	黄河下游的大汶口文化 黄河流域的龙山文化	黑陶(蛋壳陶)	
	长江下游的河姆渡文化	种植水稻,养蚕缫丝	
	长江下游的良渚文化	玉器,祭坛和神庙	
	辽河上游的红山文化		

2. 原始社会:原始人群、母系氏族社会和父系氏族社会。

(1)母系氏族社会:旧石器时代晚期。

特征:生产力十分低下,氏族成员共同劳动,成果共享。

(2)父系氏族社会:新石器时代晚期。

特征:

①社会:贫富分化与不平等开始出现。

②组织结构:氏族间的联系趋于紧密,形成较大的部落甚至部落联盟。

③文明萌芽:私有制已经产生,阶级分化明显,权贵阶层出现。

二、从部落到国家

1. 炎黄联盟

(1)三皇传说:三皇时代较早,名称众说不一,神话色彩浓重。

(2)人文初祖:黄帝联合炎帝,结成炎黄部落联盟,被后世共尊为华夏始祖。

2. 尧舜时期

(1)尧舜时期,推行禅让制。

(2)“万邦”时代:大约相当于五帝后期的龙山文化时代,中国大地上邦国林立。

3. 夏朝的国家治理

(1)夏朝建立:禹建立了我国最早的奴隶制国家夏朝。禹死后,其子启继位,世袭制代替了禅让制。

(2)夏朝统治

①中央:夏王是最高统治者。中央设有主管行政、军事、司法和宗教的机构与职官。

②地方:夏朝社会仍然是聚族而居。除对夏部族生活的地区实行直接统治外,夏朝对其他地方主要通过控制一些部族进行间接统治。

(3)夏文化的遗存:河南洛阳偃师发现的二里头遗址很可能是夏文化的遗存。

(4)夏朝灭亡:约公元前1600年,商汤发兵讨桀,夏朝灭亡。

三、商和西周

1. 商朝

(1)商朝建立:汤灭夏后建立了商朝。

(2)迁都于殷:商朝前期都城多次迁移,后来定于殷,又称殷朝。

(3)殷墟文化

①甲骨文:河南安阳的殷墟遗址中出土的大批龟甲、兽骨上刻有的文字——甲骨文,主要是商人刻写的占卜记录;是一种成熟的文字。

②青铜器:造型雄奇,纹饰华丽。

(4)政治统治

①中央机构完善:商王是最高统治者,商王之下设有尹及各类事务官。

②地方管理:实行内外服制。内服指商王直接控制的王畿地区,外服指商王间接控制的方国和部族。

(5)商朝灭亡:公元前1046年,周武王伐纣。牧野之战中纣王临时凑集的奴隶阵前倒戈,引导周军攻占商都,纣王自焚而死,商朝灭亡。

2. 西周

(1)西周建立:周武王建立周朝,定都镐京(今西安)。

(2) 政治统治

①制度：实行分封制与宗法制，史称“封建亲戚，以蕃屏周”，形成了“天子—诸侯—卿大夫—士”金字塔型的等级结构，加强了周天子对地方的政治统治。

②宗法制与分封制相互补充，解决了统治阶级内部在权力和财产分配方面的冲突与矛盾。

(3) 西周衰亡

①“国人暴动”：公元前 841 年，周厉王贪财好利，为政暴虐，引发了“国人暴动”。周厉王出逃，大臣召公、周公共同执政，史称“共和行政”。

②西周灭亡：公元前 771 年，西北游牧民族犬戎攻破镐京，杀死周幽王，西周灭亡。公元前 770 年，周平王东迁洛邑（今洛阳），中国历史进入东周时期。

3. 商周时期的社会经济

(1)地位：商和西周是我国奴隶制社会经济发展并走向繁荣的时期。

(2) 农业

①农业是主要生产部门，农业生产中主要使用木、石、骨、蚌等材质的工具，青铜农具极少。

②商和西周实行奴隶主土地国有制，其土地经营的基本方式是井田制，土地不能随意买卖。

(3)手工业：青铜铸造是手工业生产中的主要部门，青铜器种类繁多。

第 2 课 诸侯纷争与变法运动

一、列国纷争与华夏认同

1. 诸侯争霸

(1)东周：分为春秋、战国两个阶段。

(2)“春秋五霸”：齐国、晋国、楚国、吴国、越国等诸侯国国君。

(3)“战国七雄”：齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七个大国。

(4)主要事件：三家分晋、田氏代齐。

2. 华夏认同

(1)春秋时期：中原各国因社会发展比相邻的戎狄蛮夷先进，自称为“华夏”；在频繁往来和密切联系中，这些民族产生了华夏认同观念。

(2)战国时期：戎狄蛮夷逐渐融入华夏族。

二、经济发展与变法运动

1. 经济发展

(1) 农业

①春秋战国时期,冶铁技术出现,铁制农具开始使用,牛耕也得到推广。

②水利灌溉工程兴建,如都江堰(位于今四川,“天府之国”)、郑国渠、芍陂。

(2)工商业:战国时期,手工业分工更加细密,货币流通广泛,出现一批中心城市,部分工商业主富比王侯。

2. 变法运动

(1)背景:战国时期兼并战争日益剧烈。

(2)目的:富国强兵。

(3)典型代表:商鞅变法。

时间	公元前 356 年(秦孝公时期)	
措施	经济	重农抑商,奖励耕织;“废井田,开阡陌”,授田于百姓;强制大家庭拆散为个体小家庭
	军事	奖励军功,剥夺和限制贵族特权
	政治	在民间实行什伍连坐,互相纠察告发;普遍推行县制,县的主要官员由君主任免
影响	顺应历史潮流,是战国时期持续时间最长、涉及面最广、改革最为彻底的一次变法。变法使秦国国富兵强,为秦统一中国奠定了基础	

三、百家争鸣

背景	(1)春秋战国时期是社会大变革时期 (2)社会经济的发展,促使阶级关系出现新变化,新兴的士阶层崛起 (3)各国统治者出于争霸需要,礼贤下士,争相招揽人才
-----------	--

春秋	道家学派 创始人	老子		<p>(1)核心思想:天地万物本原为“道”</p> <p>(2)中国古代朴素的唯物论:追求天人合一</p> <p>(3)朴素的辩证法:事物存在着相互依存、相互转化、对立统一的矛盾</p> <p>(4)政治主张:对现实不满,反对制度束缚,主张顺其自然,无为而治,甚至退回到小国寡民的时代</p>
	儒家学派 创始人	孔子	没落 奴隶 主贵 族	<p>(1)核心观念:“仁”(关爱他人)</p> <p>(2)对现实不满:强调“礼”(主张恢复西周等级森严的礼乐制度);但也承认制度随着时代变化应当有所改良</p> <p>(3)民本思想:主张统治者顺应民心,爱惜民力,“为政以德”</p> <p>(4)教育思想:主张“有教无类”,打破了过去贵族阶层垄断文化教育的局面,推动了私学的发展</p> <p>(5)文化传承:整理《诗》《书》《礼》《易》《春秋》等文献,对夏、商、西周的文化传承作出了重要贡献</p>
战国	儒家	孟子	新兴 地主 阶级	认为人性善,提倡“仁政”
		荀子		认为人性恶,主张隆礼重法(礼法并用)
	法家	韩非		主张以法为工具管理国家,控制臣民,体现了中央集权的政治思想
	道家	庄子		崇尚逍遥自由
	阴阳家	邹衍		认为五行间相互促进又相互制约,提出了“相生相胜”理论,代表了中国古代对自然界朴素的科学认识
	墨家	墨子		下层 平民
意义				百家争鸣是中国历史上第一次思想解放运动;为新兴的地主阶级登上历史舞台奠定了思想理论基础,成为后世中华思想文化的源头活水,影响深远

第3课 秦统一多民族封建国家的建立

一、秦的统一

1. 完成统一：公元前230—前221年，采用远交近攻的策略，先后灭掉六国（韩、赵、魏、楚、燕、齐），建立秦朝，定都咸阳。

2. 开拓疆土

(1) 征服了南方越族地区，加强了对云、贵一带西南夷的控制（设桂林郡、南海郡等）。

(2) 北方：击退了匈奴的进攻，修筑了长城（西起临洮、东至辽东）。

3. 巩固统一

建立君主专制中央集权制度	皇帝制度	(1) 特征：皇帝独尊、皇位世袭、皇权至上 (2) 本质：君主专制
	三公九卿制	三公指丞相（分管行政）、太尉（分管军事）、御史大夫（分管监察），为主要辅佐大臣。九卿泛指分掌具体事务的诸卿
	郡县制	(1) 战国已经形成，秦朝在全国推广 (2) 郡县主要官员由中央任免和考核 (3) 意义：有利于中央集权的加强和统一多民族国家的巩固及发展；标志着官僚政治取代贵族政治
其他措施	统一车轨、统一文字（小篆）、统一货币和度量衡，修驰道、直道，颁行法律，编制户籍，迁徙六国贵族豪强到关中、巴蜀等地，整顿社会风俗，等等	

4. 评价

(1) 统一中央集权国家的形成是历史发展的必然，也是客观需要。

(2) 空前统一的封建国家促进了各民族的交往交流交融，推动了统一多民族国家政治、经济、社会的发展。

二、秦朝的暴政

1. 秦始皇时期

经济	穷奢极欲,大兴土木,建造宫殿、陵墓,征发繁重,百姓不堪重负
政治	刑法严苛,社会阶级矛盾严重激化
思想	焚书坑儒在中国历史上产生了恶劣的影响

2. 秦二世时期:残忍昏庸,实行严刑峻法,加重人民负担,致使阶级矛盾和统治阶层内部矛盾尖锐化。

三、秦末农民起义与秦的速亡

1. 秦末农民起义:公元前 209 年,陈胜、吴广大泽乡起义(“斩木为兵,揭竿为旗”),陈胜建立张楚政权,结果遭镇压(失败)。

2. 秦朝灭亡:公元前 207 年,刘邦的军队进占咸阳,秦朝灭亡。

3. 楚汉战争:秦朝灭亡后,刘邦和项羽展开了长达四年的楚汉战争。刘邦“约法三章”,项羽刚愎自用,最终项羽被刘邦击败。

第 4 课 西汉与东汉——统一多民族封建国家的巩固

一、西汉的建立与“文景之治”

1. 西汉建立:公元前 202 年,刘邦(汉高祖)建立汉朝,定都长安。

2. 文景之治

原因	汉初统治集团吸取秦朝速亡教训,尊奉黄老无为思想
措施	“与民休息”,减轻赋役和刑罚,提倡节俭,减少财政支出
表现	经济得到明显恢复,社会稳定,史称“文景之治”

3. 汉初的政治制度

(1)“汉承秦制”:西汉初年的各种制度基本沿袭秦朝。

(2)郡县与分封并行制:汉初地方行政制度采取郡县与分封并行制。诸侯王势力增强,威胁中央集权。

(3)七国之乱:汉景帝在位时,削减诸侯封地,引发了吴、楚等七国叛乱。但叛乱不得人心,数月即被平定。

二、西汉的强盛

1. 政治统治

类别	措施
王国问题	颁布“推恩令”，成功削弱了诸侯王的势力
加强皇权	削弱丞相权力，设立直接为皇帝所掌控的中朝，尚书令的作用开始提升
选官制度	确立以察举制为代表的新的官吏选拔制度（以孝、廉和才能为选官标准）
监察问题	将全国划分为 13 个州部，分设刺史，对辖区内郡级官员及子弟和豪强势力进行巡视监察
地方治理	任用酷吏治理地方，严厉打击豪强、游侠等社会势力的不法行为

2. 经济发展

- (1) 改革币制：将铸币权收归中央。
- (2) 实行盐铁官营：政府垄断盐、铁的生产与销售。
- (3) 推行均输平准：国家插手并经营商业贸易，增加收入，平抑物价。
- (4) 抑制工商业者，向他们征收财产税。

3. 统一思想：接受董仲舒建议，尊崇儒术。此后，儒学成为我国封建社会的主流意识形态。

4. 开拓边疆

- (1) 北击匈奴：派大将卫青、霍去病反击匈奴。
- (2) 河西四郡：在河西走廊设立武威、张掖、酒泉、敦煌四郡。
- (3) 中西交通：派张骞出使西域，拓展了中西交通道路（“丝绸之路”——中国的丝织品传向中亚、西亚、欧洲和北非的道路）。
- (4) 管理西域：公元前 60 年（汉宣帝时期），设西域都护府（管理西域的军政机构）。

三、东汉的兴衰

1. 西汉灭亡

- (1) 原因：西汉后期，政治日趋黑暗，土地兼并严重，赋税徭役沉重，破产农民沦为奴婢或流亡，社会动荡不安。

(2)概况:公元9年,外戚王莽夺取皇位,改国号为新,西汉灭亡。

2. 王莽统治

(1)王莽新政:王莽针对西汉后期的社会矛盾推行了一系列改革措施,试图挽救社会危机,但措施不切实际,反而使社会矛盾更加激化。

(2)政权覆亡:王莽统治末年,国家出现严重的旱灾和蝗灾,绿林、赤眉等农民大起义爆发。最终,绿林军攻入长安,推翻王莽政权。

3. “光武中兴”

(1)东汉建立:25年,西汉宗室刘秀(汉光武帝)重建汉朝,定都洛阳。

(2)统治措施:①政治,加强皇权,增强尚书台的作用;严格控制外戚干政;裁并郡县,裁减官吏,节省开支;整顿吏治,惩处贪污腐败。②经济,清查全国垦田、户口数量;释放奴婢。③思想,重视儒学。

4. 东汉的衰落

外戚宦官交替专权	东汉中期以后,皇帝大多年幼继位,不能亲政,外戚与宦官互相争斗,导致东汉后期政治腐朽黑暗
“党锢之祸”	一些正直官员和士人不满现实,品评人物,抨击时政,称为“清议”,他们触犯了宦官利益,被诬陷为“党人”,遭到严厉镇压
豪强地主割据	豪强地主势力发展迅速,土地兼并严重,阶级矛盾日益尖锐
黄巾起义	184年,黄巾起义爆发,动摇了东汉王朝的统治基础
军阀割据	地方长官趁机拥兵自重,出现了军阀割据局面,东汉政权名存实亡

四、两汉的文化

1. 史学

代表作	朝代	作者	内容	地位
《史记》	西汉	司马迁	叙述了上起黄帝、下至汉武帝年间的历史	首创了纪传体通史体裁,是一部兼具史学和文学特色的不朽名著
《汉书》	东汉	班固	—	我国第一部纪传体断代史

2. 文学

(1) 汉赋:一种介于韵文和散文之间的文体,讲究铺陈排比,辞藻华丽。

(2) 乐府诗:是采集民歌修改而成的诗,其中很多诗反映了当时社会的真实情况。

(3) 五言诗:东汉时期,民间流行,语言朴实、生动,传播广泛。

3. 科技

领域	成就	时间	意义
医学	《黄帝内经》	战国至西汉间	奠定了中医理论基础
	《神农本草经》	东汉	中国古代第一部药理学专著
数学	《九章算术》	东汉	在中国数学史乃至世界数学史上都占有重要地位
造纸术	蔡伦改进造纸术	东汉	大大促进了中国和世界文化的传播和发展